

	LISTE D'ACTIVITÉS	ÂGES	TARIFS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
BIEN ÊTRE	Jardin Biologique <i>Juliette et Bruno Bourguignon</i>	Adultes							
				93 € la parcelle ou 53 € la demi-parcelle					
	Sophrologie <i>Elise Neyron</i>	Adultes	164 €				18:00 à 19:00		
	Yoga ViniYoga <i>Fabienne Lacorre</i>	Adultes	157 €			17:45 à 19:00 19:15 à 20:30			
PHYSIQUE ET ENTRETIEN	Aquagym <i>piscine Jean Pommier</i>	Adultes	78 €			11:00 à 12:00	Inscriptions faites en juin 2024		
	Baby Gym <i>Natcha Palasz</i>	4 à 5 ans	135 €			16:30 à 17:30			
	Karaté <i>Natcha Palasz</i>	6 à 13 ans	141 €			16:30 à 17:30			
	Cirque Expression Corporelle <i>Chloé Chapignac - Cie Rumbam</i>	4 à 6 ans 7 à 10 ans	171 €			15:15 à 16:15 16:30 à 17:30			
	Body Smile <i>renforcement musculaire - Karine Bidaux</i>	Adultes	127 €	08:45 à 09:45 19:30 à 20:30	12:15 à 13:15				
	Body Training <i>cardio et renforcement musculaire - Zsofia Chevry</i>	Adultes	127 €		20:15 à 21:15				
	Gym douce <i>Zsofia Chevry</i>	Adultes	127 €				09:45 à 10:45		
	Gym entretien <i>Zsofia Chevry</i>	Adultes	127 €	10:00 à 11:00					
	Gym Pilates <i>tous niveaux</i>	Adultes	127 €	17:30 à 18:30 <i>Karine Bidaux</i>			08:45 à 09:45 <i>Zsofia Chevry</i> 12:15 à 13:15 <i>Karine Bidaux</i>		
	Gym Pilates <i>Avancés - Karine Bidaux</i>	Adultes	127 €	18:30 à 19:30	10:00 à 11:00				
Stretching		Adultes	127 €	14:00 à 15:00 <i>Karine Bidaux</i>	11:00 à 12:00 <i>Karine Bidaux</i>				
				20:30 à 21:30 <i>Karine Bidaux</i> 10:30 à 11:30 <i>Grégory Prévot</i> <i>Salle du Plateau</i> <i>Quartier de l'Allet</i>	08:45 à 09:45 <i>Zsofia Chevry</i> 19:15 à 20:15 <i>Zsofia Chevry</i>	14:00 à 15:00 <i>Karine Bidaux</i>	10:30 à 11:30 <i>Grégory Prévot</i>		
	Biodanse <i>Susana Castillo Barde</i>	Ado & adultes	180 €				19:30 à 21:00		

DANSES	Flamenco (enfants) - Thelma Obisson	7 à 10 ans	150 €			14:00 à 15:00			
	Forró Andreas Peteler, Julie Kiss & Hugo Gutierrez.	Adultes	200 € (8 € la séance)			18:00 à 21:00 Dès le 18 sept.			
	Sevillane Thelma Obisson	Adultes	180 €	15:30 à 16:30					
	Danses traditionnelles Laurence Rousseau Salle du Plateau - Quartier de l'Allet	Adultes	81 €			20:00 à 21:30			
	Danses Latino-Américaines Débutants - Joce & Tony Gervasi	Adultes	138 €					19:00 à 20:00	
	Danses Latino-Américaines intermédiaires et avancés - Joce & Tony Gervasi	Adultes	138 €					20:00 à 21:00	
	Danses Spécial Latino intermédiaires et avancés - Joce & Tony Gervasi	Adultes	138 €					21:00 à 22:00	
ART & MUSIQUE	Line Dance Eric Rivera-Traversier	Adultes	151 €				18:15 à 19:15		
	Hip-Hop Break Dance Noël Tran	9 à 16 ans	171 €			15:30 à 16:30			
	Atelier petit musicien Susana Castillo Barde	4 à 6 ans	150 €			11:00 à 12:00			
	Chorale intergénérationnelle en espagnol Susana Castillo Barde	Intergénérationnel	180 €				18:00 à 19:30		
	Musique et expression corporelle Susana Castillo Barde	7 à 10 ans	180 €			09:30 à 11:00			
	Harmonica (cours collectifs de 2 h) - Jean-Marc Henaux	Dès 6 ans	431 €			Dès 14 h			
	Théâtre d'impro Cie Les Excités	8 à 12 ans	177 €			18:45 à 19:45			
CRÉATIF	Atelier BD Martial Mejean	8 à 16 ans	114 €			17:30 à 19:45			
	Peinture sur soie Christine Maurin	Adultes	251 €					13:30 à 17:30	
	Scrapbooking Céline Riffard	Adultes	18 € l'atelier			1 séance mensuelle le samedi*			09:00 à 12:00
LANGUES	Russe Gayane Dersarkissian	Adultes	220 €						10:00 à 12:00
	Langue des signes Laurent Beaumont	Adultes	180 €			18:15 à 19:15 19:15 à 20:15			
	Scrabble Monique Cunzi	Adultes	14 €					13:30 à 17:00	

21 décembre, 11 janvier, 15 février, 15 mars (Cabana), 5 avril, 17 mai et 14 juin